

X mode
 Abbigliamento - Arredo casa -
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -
 Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
 Tel. 045 7130096
 www.xmode.it

IL MENSILE DI BOVOLONE, CERA E OPEANO
 ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

la Randa

ANNO 14 - NUMERO 05 / MAGGIO 2024

X mode
 Abbigliamento - Arredo casa -
 Tendaggi - Tappeti - Materassi -
 Poltrone relax
CA DEGLI OPPI (VR)
 Tel. 045 7130096
 www.xmode.it

Tutti a votare

**ELEZIONI
 AMMINISTRATIVE
 ED EUROPEE
 2024**

Sabato 8 e domenica 9 giugno saranno giorni di votazioni in tutto il nostro continente. In Italia, come in tutti gli altri stati appartenenti all'Unione Europea, saranno aperte le urne per il rinnovo del Parlamento che ha sede a Bruxelles. Saremo chiamati ad eleggere i nostri rappresentanti in Europa, che a loro volta vo-

teranno il Presidente della Commissione Europea. I maggiori schieramenti italiani saranno sempre i soliti (Fratelli d'Italia, Partito Democratico, Movimento 5 Stelle, Lega e Forza Italia), più una miriade di liste più piccole, che lotteranno per superare la soglia di sbarramento del 4%, che consente appunto di eleggere dei pro-

pri parlamentari. Si potrà votare dalle ore 15 alle ore 23 di sabato 8 giugno e dalle ore 7 alle ore 23 di domenica 9 giugno, ricordatevi di avere con voi la tessera elettorale e che gli spazi per i timbri non siano esauriti. Per i cittadini di Oppeano, ci sarà anche un'altra votazione, ovviamente più importante, quella relativa alle elezioni comunali. Gli oppeanesi saranno chiamati ad eleggere il proprio sindaco. Sarà una a sfida a tre, tra: Alessandro Montagnoli, Luca Faustini e Sebastiano Sartori. All'interno del giornale troverete un approfondimento su queste elezioni.

Buon voto a tutti!

Costantino Meo
 Direttore Responsabile

dal 1994

Casa Cerea
 WWW.CASACEREA.IT

**VENDI CASA
 CON NOI**

GRATIS

0442.31573

Via XXV Aprile, 21/a CERA




SAN PIETRO DI MORUBIO CENTRO
 Appartamento al piano terra, in piccolo contesto con spese condominiali irrisorie. Composto da soggiorno con angolo cottura, 2 camere matrimoniali e bagno. Con due posti auto di proprietà e cortile privato. Arredato con inferriate e videocitofono. Parzialmente da riattare. Ideale anche come investimento.

1 euro 75,000,00 www.casacerea.it

dal 1994

Casa Cerea
 WWW.CASACEREA.IT

Tel. 0442.31573 - Cell. 337.1105524
 Via XXV Aprile, 21/a - CERA




2

CERA - ULTIME DUE UNITA' RIMASTE
 euro 330,000,00
**BONUS EDILIZIO CON
 RECUPERO IN DETRAZIONE
 FISCALE DI EURO 81.600,00**

A Cerea, in residence esclusivo situato nel quartiere Villaggio Trieste, composto da 3 bifamiliari complete, disponiamo di 2 porzioni di bifamiliare in fase di finitura. Con ampia zona giorno, 2 bagni, lavanderia/centrale termica, 3 grandi camere da letto, garage singolo o doppio e giardino di proprietà. In classe energetica A4, in queste ville i consumi sono stati ridotti al minimo grazie al riscaldamento con pompe di calore che lavora con l'impianto fotovoltaico di 4 kW con possibilità di ampliamento, ottimo isolamento con cappotto da 14 cmq e infissi in PVC di alta qualità. Possibilità di accedere al bonus edilizio con recupero fiscale in detrazione di 81.600 in 5 anni. Uniche sul mercato.


www.casacerea.it



3

CERA - Tranquilla zona residenziale vicina al centro
 Villetta d'angolo disposta su due livelli fuori terra di: soggiorno con angolo cottura, bagno/lavanderia con doccia, garage pavimentato e riscaldato comunicante con l'abitazione e giardino al piano terra; 2 camere matrimoniali, bagno con vasca e ripostiglio al piano primo. Indipendente e senza spese condominiali.


euro 163,000,00 www.casacerea.it



4

CERA - Ottima posizione
 Ampia villetta d'angolo su due livelli fuori terra. Al piano terra ampia zona giorno open space, lavanderia, bagno con doccia e ripostiglio; al piano primo 3 camere da letto e bagno. Garage doppio e ampio giardino di proprietà piantumato con pergolato richiudibile recentemente installato. Con impianto fotovoltaico di 4,65 Kw con batteria di accumulo da 10 Kw e caldaia ibrida, impianto di allarme e videocitofono. DA VEDERE!


euro 210,000,00 www.casacerea.it



5

TRA CERA E CASALEONE - Disponibile da subito
 Appartamento al piano primo ed ultimo in bifamiliare. Composto da ampia terrazza con pavimento rifatto, ingresso, cucina abitabile, soggiorno, 3 camere da letto e bagno recentemente ristrutturato. Con posto auto e corte. Con nessuna spesa condominiale ed impianti autonomi. Disponibile da subito e già libero.

euro 79,000,00 www.casacerea.it



6

SAN VITO DI CERA - Unica nel suo genere
 Bellissima villa singola di ampia metratura disposta su due livelli fuori terra, completamente ristrutturata con impianti nuovi e tetto rifatto con guaina e isolamento. Al piano terra: ingresso, soggiorno con angolo cottura, ampio bagno, cabina armadio, lavanderia/centrale termica e graziosa taverna; al piano primo: 4 camere da letto e bagno. Completa la proprietà giardino piantumato con impianto di illuminazione e irrigazione. Con impianto di allarme, 4 condizionatori, caldaia a condensazione, infissi in PVC di alta qualità con zanzariere.

euro 249,000,00 www.casacerea.it

Kobe e Michael: due esempi per i nostri giovani



Lo scorso 27 Aprile il Sindaco Orfeo Pozzani, il delegato allo Sport Maicol Ferrari e l'Amministrazione, insieme a personalità dello Sport e a molti giovani e cittadini, hanno intitolato il campo da Basket del campo Augusto Daolio della zona AIE con l'opera "Kobe & Michael". L'opera

artistica è stata realizzata da alcuni nostri concittadini con il supporto della BCC Banca Veronese e dona nuova luce e valore ad un luogo molto frequentato da giovani, bambini e famiglie. Come Amministrazione crediamo nell'importanza di offrire esempi positivi ai nostri giovani e ri-

valorizzare i luoghi da loro frequentati: complimenti e grazie a tutti coloro che hanno realizzato e supportato la realizzazione dell'opera, a Roberto Dalla Vecchia, Matteo Nobile, il manager della Tezenis Alessandro Frosini e al Basket Bovolone per la preziosa presenza all'evento.

Un nuovo Fibroscopio per l'Ospedale di Bovolone

Presso l'Unità Operativa Complessa di Recupero e Rieducazione Funzionale di Bovolone è stato donato un fibroscopio, strumento cardine nello studio dei disturbi della deglutizione, dalla Ditta TECH.PA S.p.a., con sede

a Bovolone. Il fibroscopio consentirà di dare risposte veloci e precise ai pazienti evitando il trasporto in altre strutture per consentire la diagnosi; inoltre si potranno effettuare valutazioni più frequenti individuando nuo-

vi obiettivi in base all'evoluzione della patologia. Siamo grati a TECH.PA S.p.a. per la donazione e alla Dott.ssa Pietropoli, e al suo staff, per il continuo ed eccellente servizio svolto presso il nostro ospedale San Biagio.



Il rombo della 1000Miglia passa per Bovolone



La corsa automobilistica più bella del Mondo passerà per Bovolone Sabato 15 Giugno a partire dalle ore 8:00 per le vie del centro. Oltre 400 auto d'epoca sosterranno in Piazzale Aldo Moro per poi proseguire verso il centro

città per la timbratura in vista dell'arrivo conclusivo a Brescia. Ringraziamo gli organizzatori della 1000Miglia per aver creduto nuovamente nella Bellezza e

ospitalità della nostra città: seguite i nostri canali di comunicazio-

ne per rimanere aggiornati sulla 1000Miglia a Bovolone.

Calendario degli eventi

MAGGIO

- 24 – Laboratorio di lettura per 3-4-5 elementare con il Comitato genitori, Auditorium dei poeti, ore 17:00
- 25 - Laboratorio d'Arte di LiberArt, Cantine del Vescovo, ore 10:00

GIUGNO

- 1 – Laboratorio d'Arte di LiberArt, Cantine del Vescovo, ore 10:00
- 1 e 2 – Torneo di calcio Città di Bovolone
- 3 – L'amministrazione incontra i cittadini alle Muse
- 8 – Laboratorio d'Arte di LiberArt, Cantine del Vescovo, ore 10:00
- 9 – Festa 50 anni Crosare
- 15 – 1000Miglia a Bovolone
- 16 – Estemporanea di LiberArt, centro città
- Dal 22 al 30 – Mostra di LiberArt, Cantine del Vescovo
- 21 – Concerto della Banda, Piazza in Piazza Scipioni
- 22 – Teatro estivo, ore 21:00
- 23 – Gare di Triathlon

CI STO?

AFFARE FATICA!

Vuoi vivere un'esperienza estiva circondata da nuovi e vecchi amici?

- 14 - 18 anni
- Puoi contribuire a migliorare gli spazi della tua città
- 1 settimana tra giugno-agosto 2024 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30
- 50€ BUONO FATICA a settimana

➔ **ISCRIVITI DAL 15 MAGGIO sul sito:** www.cistoaffarefatica.it

La maestra missionaria dei “moretti”



info@centrostudibovolone.it
www.centrostudibovolone.it
 seguici su 
 info: 334 1722038

Tutti i bovolonesi di una certa età ricordano Rosa Malesani, instancabile promotrice di aiuti a favore delle missioni africane. I bambini imparavano a conoscerla sin dall'asilo, quando veniva a parlare dei “moretti” che soffrivano la fame, la sete e le malattie in Africa; poi, al termine del suo intervento, donava a tutti i piccoli scolari un paio di moretti di liquirizia, che avevano proprio la forma di un bambino, e ti mettevano in crisi nell'atto di metterli in bocca per una sorta di timore cannibalistico.

È nata a Bovolone il 18 febbraio 1910. Il padre, Sante, commerciante di carni, si era trasferito in paese nel 1861 e nel 1931 andò ad abitare nel palazzo in stile liberty in via Roma, successivamente sede del Consorzio Agrario. Bambina molto vivace, oggi diremmo “iperattiva”, disinvolta e sportiva. In paese usava la bicicletta da donna, ma se doveva compiere uno spostamento più lungo la vedevi sfrecciare con la bici da uomo e i capelli al vento.

Dopo le Scuole Elementari, frequentò la Scuola delle Suore Canossiane di San Zeno a Verona e fu proprio lì che avvenne il fascino delle terre di Missione. Rimase presto orfana di madre e dovette

occuparsi della famiglia, soprattutto della piccola sorella Anna. Ciò nonostante riuscì a completare gli studi privatamente e a diplomarsi maestra nel luglio 1933. Subito il podestà di Bovolone la raccomandò (era una prassi in epoca fascista) in Provveditorato e alla Società Umanitaria contro l'analfabetismo, che gestiva per l'O.N.B. le piccole scuole di campagna, per una supplenza nel veronese. Riuscì, invece, ad ottenere una cattedra ad Albona, nell'Istria croata, all'epo-

ca italiana. Fu poi maestra a Bonavicina e finalmente a Bovolone dove insegnò fino al 1974, anno del suo pensionamento.

Nel 1931, al compimento della maggiore età, fece voto di povertà, obbedienza, castità e si dedicò anima e corpo per l'apostolato a favore delle missioni. Tutto il suo stipendio e le offerte che raccoglieva di casa in casa venivano inviati ai sacerdoti e alle suore evangelizzatori nelle diverse parti del Sud del Mondo. Andò personalmente là dove ope-

ravano i missionari per rendersi conto dei bisogni delle comunità cristiane e al suo ritorno a Bovolone ne dava testimonianza. In Tanzania aveva imparato un detto che di tanto in tanto ripeteva: “Insegnerai ad un bambino, insegnerai ad un uomo; insegnerai ad una bambina, insegnerai ad un villaggio”. Quanto era ed è moderna questa citazione per il valore conferito alla figura femminile!

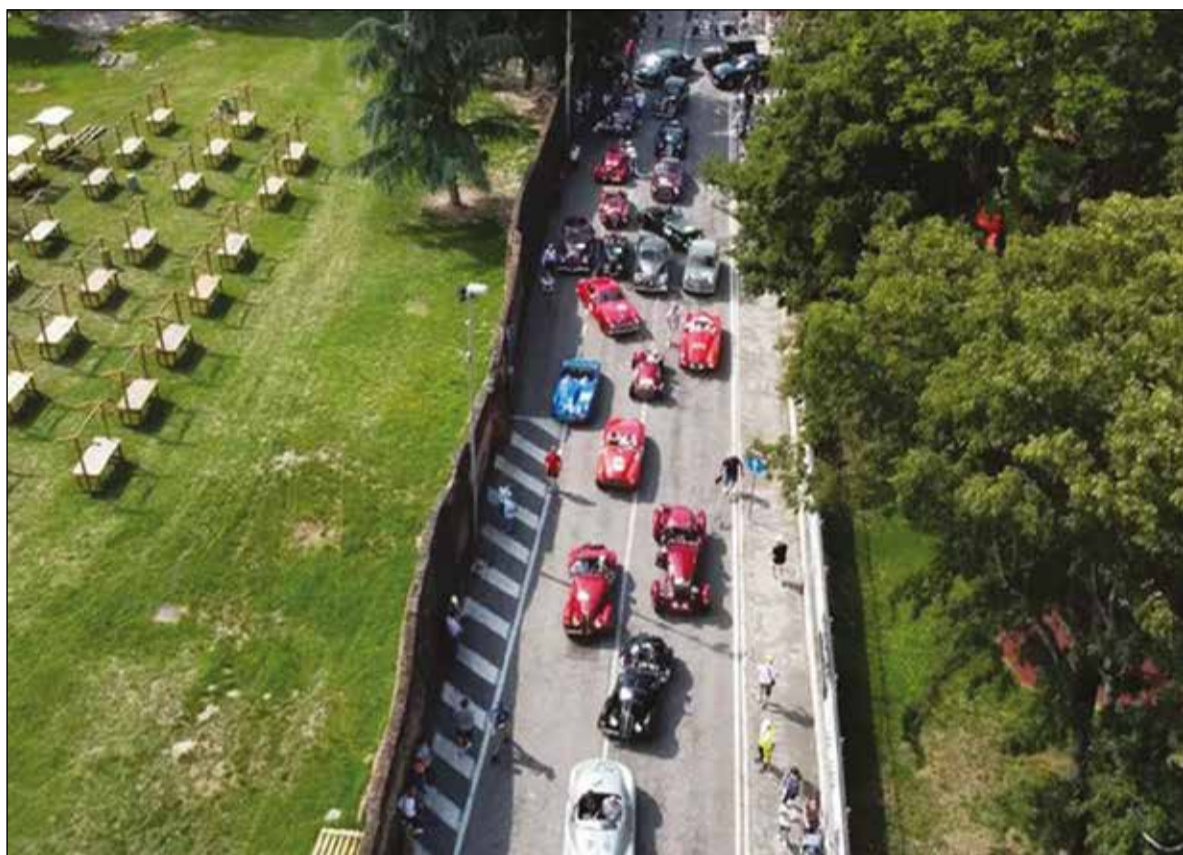
Donna instancabile, testimone di valori, pedagogista attenta ai bisogni

delle giovani generazioni. In estate si occupava dell'organizzazione delle colonie e dei campi scuola, ma coltivava progetti ambiziosi che caparbiamente riuscì a realizzare. Solo uno è rimasto puramente un suo desiderio: la costruzione di un Santuario del Sacro Cuore di Gesù a San Fidenzio. Fino alla fine, però, credette in questo progetto e dalla Casa di Riposo di Bovolone dov'era ospitata ha incaricato la nipote Paola Marchiotto di destinare le ultime sue sostanze. Il 20 novembre 1998 Rosa Malesani concludeva la sua laboriosa e infaticabile vita, per oltre 40 anni Presidente Regionale della Pontificia Opera Missionaria e Presidente del Centro Diocesano dell'Apostolato di Preghiera.

Ulisse Scavazzini
 Centro Studi e Ricerche
 della Pianura Veronese



La 1000 Miglia anche quest'anno passerà da Bovolone



inizierà una serie di Prove Cronometrate sul Fiume Po e proseguirà in direzione di Bovolone. Le prime Ferrari del Tribute 1000 Miglia faranno il loro ingresso nella città di Bovolone percorrendo la SP2 da Via San Pierino e svoltando in via Invalidi del Lavoro ed infine in via Bellevere. Il loro arrivo è previsto per le ore 8.00 circa, seguite dalle vetture storiche che raggiungeranno il centro alle ore 9.15 circa. Qui le auto in gara svolgeranno le attività di Controllo Orario nel parcheggio degli impianti sportivi che affaccia su Piazzale Aldo Moro e di Controllo Timbro in Piazza Vittorio Emanuele. Si uscirà poi da Bovolone continuando sulla SP2 e la SP21 in direzione di Villafranca di Verona. Oltre al

convoglio dei circa 420 esemplari unici prodotti dal 1927 al 1957 e alle 120 Ferrari, ci saranno le auto Full-Electric della 1000 Miglia Green (che anticiperanno le storiche) e le Supercar e Hypercar moderne della 1000 Miglia Experience. Sarà presente anche l'auto a guida autonoma del Politecnico di Milano, del Progetto 1000 Miglia Autonomous Drive. "Il passaggio della 1000 Miglia a Bovolone è per noi motivo d'orgoglio" dichiara il Sindaco di Bovolone Orfeo Pozzani: "dopo la scorsa fantastica edizione, che ha visto una straordinaria e numerosissima partecipazione, la ospitiamo nuovamente sperando di replicare il successo che ha ottenuto l'anno scorso".

Martedì pomeriggio 11 giugno a Brescia prenderà il via la nuova edizione 2024 della 1000 Miglia la storica gara di auto d'epoca che richiama appassionati da tutte le nazioni! Nata nel 1927 e conosciuta anche come Freccia Rossa, fino al '57 è stata una competizione di velocità. Leggendaria la vittoria di Nuvolari, con il sorpasso a fari spenti su Varzi. Enzo Ferrari la definì "la corsa più bella del mondo": la Mil-

le Miglia è una gara per auto d'epoca che ogni anno attira migliaia di appassionati e decine di vip. La competizione, è nata come gara di velocità per poi diventare gara di regolarità, dal 1977 si svolge in tarda primavera lungo l'asse Brescia-Roma-Brescia. Il suo nome deriva dalla lunghezza del percorso, che si snoda per 1.600 km (ovvero mille miglia). Il percorso andata e ritorno ricalca - anche se ogni

anno ci sono delle varianti - quello della gara originale, mantenendo costante il punto di partenza/arrivo in viale Venezia a Brescia, all'altezza dei giardini del Rebuffone. Sabato 15 giugno la 1000 Miglia 2024, preceduta e seguita dai suoi eventi collaterali, farà il suo passaggio nel Comune di Bovolone in occasione della quinta ed ultima tappa di gara. Il convoglio, una volta arrivato ad Occhiobello,



Mamma...sono pronto per la cresima!



Ogni anno in primavera si celebrano le Prime Comunioni e le Cresime: i giovani cristiani compiono così un passo importante nella loro vita religiosa festeggiando con i loro cari...sono due momenti importanti nella vita dei bambini di religione cattolica. Rappresentano due occasioni speciali per rinnovare la propria fede e festeggiare in famiglia. Ma quando si fanno la Prima Comunione e la Cresima? E qual è il significato di questi sacramenti? La Prima Comunione è uno dei più importanti momenti per la vita spirituale e religiosa di un credente. Generalmente coinvolge bambini tra i 7 e i 9 anni che hanno intrapreso un cammino spirituale (catechismo) nella parrocchia di appartenenza che porta alla Prima Eucarestia. Il catechismo tende a far conoscere al bambino il significato più profondo dell'Eucarestia ad inserire il bambino a tutti gli effetti

all'interno della comunità religiosa. Insieme al battesimo e alla Comunione, la Cresima è uno dei sacramenti di iniziazione alla Chiesa cattolica. Con la Cresima, i giovani cristiani si impegnano a continuare il percorso di fede e riaffermano la loro volontà di essere membri attivi della comunità cristiana. Durante la celebrazione della messa, il vescovo unge ciascun candidato sulla fronte con il crisma, olio profumato che rappresenta il sigillo indelebile dello Spirito Santo, e pronuncia le parole "Ricevi il sigillo dello Spirito Santo che ti è dato in dono". Il sacramento della Cresima mira quindi a rafforzare i giovani nel loro percorso religioso tramite il dono dello Spirito Santo. A che età si fa la Cresima? In realtà, non esiste un'età precisa per fare la Cresima: solitamente l'unico requisito richiesto è aver ricevuto i sacramenti del Battesimo e della Co-

munioni. Si può quindi essere cresimati anche in età adulta. Generalmente, però, la maggior parte dei cresimandi ha un'età compresa tra gli 11 e i 14 anni. Questo sacramento conferma la maturità raggiunta dal cristiano durante il percorso iniziato con il Battesimo. Si tratta di un evento che interessa anche la famiglia del ragazzo e della ragazza che si appresta a ricevere il sacramento. Il loro compito è importante, perché portano i propri figli alla maturità della fede. Come dice Papa Francesco: "...è importante avere cura che i nostri bambini, i nostri ragazzi, ricevano questo Sacramento. Infatti abbiamo spesso cura che i nostri figli siano battezzati, ma non abbiamo altrettanta cura che ricevano poi la Cresima: così facendo però resteranno a metà cammino e non riceveranno lo Spirito Santo, che è tanto importante nella vita cristiana, perché ci dà la

forza per andare avanti." I genitori, come i padrini e le catechiste, hanno il dovere di accompagnare i giovani in questo percorso. Spetta a loro il compito di spiegare cos'è la Cresima e perché è importante accogliere questo sacramento. La scelta ultima è sempre del ragazzo. Non dimentichiamo che la Confermazione è un passo che viene fatto quando il giovane ha raggiunto una certa maturità e si ritiene abbastanza grande per comprendere il valore di questo passo. Si tratta di una crescita umana e spirituale che permette ai ragazzi di prendere coscienza delle proprie decisioni e del proprio credo.

Mary Merenda
Insegnante di
scuola dell'infanzia

con cui si amministrava, l'imposizione delle mani. Per un certo periodo veniva invece indicato con il termine greco che significa sigillo, in latino *signaculum* o *consignatio*. Così facendo si voleva ricordare il segno di Cristo, impresso in modo simbolico con l'olio santo sulla fronte del cresimato all'inizio del rituale di fede. Questo voleva significare la "proprietà" di Cristo sulla persona. Nel V secolo inizia a diventare d'uso comune il termine **confirmatio**, che in greco significa conferma, usato per simboleggiare il completamento e il **perfezionamento del battesimo**. Dopo la cresima, il fedele sarà più forte e in grado di proseguire il suo percorso da cristiano. Il termine cresima invece arriva in tempi più recenti e indica in parte il gesto dell'unzione e in parte la materia usata per compiere il gesto, il **crisma (l'olio santo)**.

Lo sapevate che...

La **Santa Cresima** all'inizio non aveva un nome specifico e veniva identificato con rito



VisionOttica
Salan

BOVOLONE (VR) Via Garibaldi, 48
(Galleria Spazio 3) - Tel. 045 7103885

otticaservice@live.it

VisionOttica salan

***BUONO
FINO 200 €**
sul tuo occhiale
con lenti
fotocromatiche
ESSILOR

PER
OGNI
LUCE.



Transitions
Light
Intelligent
Lenses

“La notte delle stelle” premiati più di settanta donatori di sangue



Carissimi lettori de “LA RANA” e amici di FIDAS VERONA sez. di Bovolone, ci sono parecchi eventi importanti durante l’anno, sia a livello nazionale che internazionale. Uno di questi si è svolto a Bovolone il 19 aprile, è stato battezzato “La notte delle stelle” non sarà stato importante come la notte degli Oscar ma per i donatori di sangue della nostra sezione è stata molto importante. In questa serata, fatta esclusivamente per donatori che hanno raggiunto

numeri importanti nel donare il sangue. Alla presenza del sindaco Orfeo Pozzani, all’assessore ai Servizi Sociali Paolino Turrini e al rappresentante provinciale Giannantonio Bussola sono stati premiati più di settanta donatori che con il loro costante impegno sono arrivati a raggiungere un traguardo ragguardevole ed aventi diritto a questo riconoscimento, due di questi hanno raggiunto 130 donazioni, si tratta di GIOVANNI CORGNOLI E CORRADO PASOTTO. La locale sezione ringrazia l’amministrazione Comunale che ha voluto onorare questi due donatori con una targa ricordo. Sono stati premiati inoltre i donatori che per la prima volta si sono affacciati al mondo della donazione con il diploma di benvenuto e di seguito via via tutti gli altri dalle 10 alle 100 donazioni. È stata una serata piacevole per donatori e fa-



migliari. Se guardiamo bene sono numeri importanti ma purtroppo questo primo trimestre si è concluso con un deficit di 23 donazioni in meno rispetto l’anno scorso. A questo punto vorrei fare due considerazioni, una, ho trovato persone che volevano donare e non sono risultate idonee, altre che potrebbero donare ma non vogliono.

A queste vorrei dire di non aspettare perché potrebbero, direttamente o indirettamente avere bisogno di questo farmaco salvavita. Seconda considerazione, frequentando il centro trasfusionale di Bovolone ho notato che gli aspiranti donatori maschi sono quasi assenti mentre le donne sono molto più frequenti. Invito tutti coloro che so-

no in buona salute a farsi avanti e di non aver paura, per prenotazioni tel. 0442 622867, oppure indirizzo mail: prenota.trasfusionale@aulls9.veneto.it. Nell’attesa di incontrarvi numerosi al centro trasfusionale di Bovolone auguriamo a tutti voi tanta salute e tante donazioni.

Carlo Alberto Venturi

Il gruppo di Cammino “Mettiamoci in moto” di Bovolone festeggia i 10 anni



Il Gruppo di Cammino Bovolone è nato 10 anni fa su una iniziativa dell’Ulss 21 di Legnago e del Comune di Bovolone. L’iniziativa è

nata con lo scopo di prevenire, attraverso un’attività fisica, malattie cardiovascolari ma anche obesità e tumori e si pone l’obiettivo di incentivare la partecipazione dei cittadini ad attività motoria svolta con regolarità settimanale, il tutto per migliorare la qualità di vita. “Lo scopo del gruppo”, sottolinea Adriano Chiamonte, “è fare camminate nel verde del nostro bel Parco Valle del Menago e nelle nostre campagne limitrofe”. Il Gruppo di Cammino trova la sua partenza alle ore 8.30 tutti i lunedì,

mercoledì e venerdì presso Villa Panteo Zampieri. La camminata, come già scritto, si svolgerà immersa nella natura, nel verde e lontana da smog e rumori molesti, avrà una durata di circa un’ora dove si potrà, oltre a camminare, fare quattro chiacchiere in compagnia. **NON C’È BISOGNO DI NESSUNA ISCRIZIONE**, è sufficiente presentarsi nei giorni stabiliti in orario a Villa Panteo Zampieri e poi... “ci si mette in moto”.

Claudio Bertolini

Ipocondria ovvero la paura di avere delle malattie



L'ipocondria o disturbo d'ansia per la salute è una condizione di disagio che comporta una preoccupazione eccessiva e infondata riguardo la propria salute, tanto che qualsiasi sintomo fisico, anche lieve, viene interpretato come segno di patologia. Chi presenta questo disturbo viene solitamente considerato "malato immaginario" o ipocondriaco, a causa delle sue convinzioni infondate di essere malato. L'aspetto principale dell'ipocondria è che la paura o la convinzione ingiustificate di avere una malattia non se ne vanno nonostante le rassicurazioni mediche. Quali sono le cause che fanno sviluppare l'ipocondria? Va specificato che pur essendo un disturbo conosciuto da secoli, gli studiosi non hanno ancora trovato con certezza le cause dell'ipocondria. Ecco alcune dei possibili fattori che potrebbero provocare l'insorgere di questo disturbo:

- esperienze negative rispetto alle malattie e alla morte;
- necessità inconsapevole di attirare l'attenzione;
- tendenza familiare ad avere paura delle malattie;
- bassa autostima;
- problemi nell'accettazione del proprio corpo.

I sintomi dell'ipocondria invece sono molteplici, ecco alcuni dei principali:

- paura costante di soffrire di una malattia grave;
 - controllo costante il proprio corpo per scoprire nuovi dolori;
 - rivolgersi spesso al medico o agli specialisti sanitari o, al contrario, evitarli;
 - ricercare informazioni su diverse patologie;
 - ansia cronica;
 - preoccupazione nonostante le rassicurazioni del medico;
 - cambiamenti d'umore;
 - paura del dolore e della morte;
 - tendenza a parlare spesso con le altre persone di malattie e dei relativi sintomi.
- Come può quindi essere trattata una patologia di questo tipo?

La terapia per il Disturbo d'ansia da malattia è di tipo farmacologico, psicoterapeutico o un'integrazione dei due. L'approccio farmacologico è utile per alleviare i sintomi o per meglio controllarne alcune fasi più acute, o come supporto alla psicoterapia. È da considerare che, per la natura del disturbo, una persona potrebbe rifiutarsi di assumere i farmaci per paura di ammalarsi o di avere danni alla salute, dato che il contesto medico può allarmare chi soffre del disturbo. La psicoterapia è ritenuta a oggi la forma di intervento più efficace per affrontare con successo il Disturbo d'ansia

da malattia.

Chi soffre di ipocondria interpreta erroneamente le sue sensazioni corporee e ve ne attribuisce una pericolosità esagerata rispetto alla realtà. L'intervento di psicoterapia è volto a sostituire l'idea che i sintomi sperimentati siano generati da una grave malattia, costruendo un'ipotesi alternativa, più adeguata e vicina alla realtà. Se i pazienti sono riluttanti ad affidarsi a un percorso di psicoterapia è utile agire

con un intervento psicoeducativo (un passaggio intermedio) che meglio delinea sia la situazione della persona che si rivolge al terapeuta, sia gli obiettivi della terapia stessa. Evidenze da studi scientifici confermano l'efficacia dell'intervento psicoeducativo, in particolare se eseguito in gruppo. Il paziente, intrapresa la psicoterapia, viene guidato attraverso un percorso atto a renderlo maggiormente consapevole dei suoi processi

mentali, dei meccanismi che governano il suo comportamento. Con l'aiuto del terapeuta vengono individuati i circoli di mantenimento del disturbo e le sue ripercussioni su aspetti comportamentali, con un graduale miglioramento della qualità della vita, fino a quel momento compromessa dal timore di avere una grave malattia.

Dott.ssa Susie Baldi
Psicologa/Psicoterapeuta

**APPUNTAMENTO
CON UN NUOVO VIAGGIO?**
Raggiungi l'aeroporto con ATV.

Acquista il tuo biglietto con l'app **Ticket BUS Verona!**
facile, veloce, sicura.

www.atv.verona.it

atv Azienda Trasporti Verona Srl



Volkswagen



**Veicoli
Commerciali
Service**



**OFFICINA
CARROZZERIA
SERVIZIO PNEUMATICI
VENDITA NUOVO E USATO**

**VIA MADONNA, 430/1 - BOVOLONE (VR)
Tel. 045 7100281 - vw.autobovolone.it**



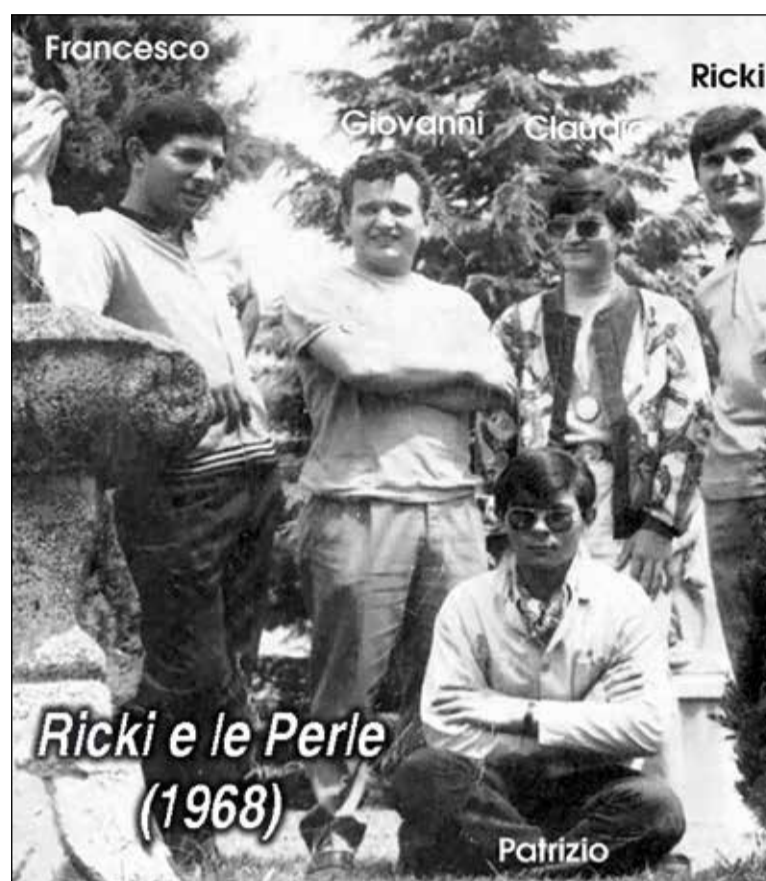
Breve storia del complesso Bertolini/Ricki e le Perle



Il complesso prese vita **nel 1960** con il nome di "Complesso Bertolini" sotto la direzione del Maestro Sergio Rossato che a tutti i componenti aveva insegnato musica. Il debutto avvenne all'ultimo di carnevale nel teatro parrocchiale di Oppeano (Vr) **nel 1962**. La formazione: Francesco Bertolini (Basso) Patrizio Bertolini (batteria), Vasco Bertolini (chitarra e voce), e Riccardo Bertolini (fisarmonica). **Nel 1964** il complesso cambia formazione: Riccardo Bertolini (fisarmonica), Giuseppe Patuzzo (Sax), Francesco Bertolini (basso) Patrizio Bertolini (batteria), Vasco Bertolini (chitarra e voce). **Nel 1966** esce Giancarlo Patuzzo e Vasco Bertolini ed

entra Fausto Rizzotti (chitarra e canto) e rimangono nel gruppo: Patrizio Bertolini (batteria), Francesco Bertolini (basso), Riccardo Bertolini (fisarmonica). **Nel 1968** ulteriore cambiamento della formazione e cambio del nome da "Complesso Bertolini" a "**Ricki e le Perle**". Esce Rizzotti ed entrano 2 nuovi elementi. Questa la formazione del 1968: Francesco Bertolini (basso), Giovanni Vicentini (sax), Claudio Bertolini (voce), Riccardo Bertolini (tastiere) e Patrizio Bertolini (batteria). **Fine anni sessanta primi settanta** altro cambio di formazione: Dino Cavaler (tastiere), Claudio Bertolini (voce), Giovanni Vicentini (sax) Tonino Vicentini

(clarinetto e sax) Francesco Bertolini (basso, tromba, flauto) e Loris Rossi (batteria). Ricki e le Perle proseguì la sua attività con ulteriori cambi di elementi fino a metà degli anni 90 poi cambia nome e diventa orchestra di liscio. **Nel 2014** per volontà di 3 elementi storici dei Ricki e le Perle, Claudio Bertolini (voce), Riccardo Bertolini (tastiere), Patrizio Bertolini (batteria) riuniscono il complesso inserendo 3 nuovi elementi: Roberto Sacchetto (basso), Elena Ferrarese (chitarra) e Gianluca Gaburro (chitarra) rispolverando il nome storico e debuttano nel giugno dello stesso anno in piazza a Bovolone davanti a più di 1.000 persone. **Nel marzo del 2016** vengono chiamati da Renato dei Kings a partecipare al "**Verona Beat**" che si teneva a maggio al Teatro Romano di Verona. Dopo il tour estivo del "Verona Beat" dove si sono esibiti nelle migliori piazze di Verona e Provincia, il **31 dicembre del 2016** vengono chiamati ad aprire la festa di capodanno in Piazza Bra, prima dell'esibizione di Jerry Calà. **Nel 2017** il gruppo ritornava per la seconda volta al Teatro Romano ancora con il "Verona Beat". **Nel 2019** partecipano al "Verona Beat Contest" con il loro inedito "**Una piccola storia**" classificandosi al 3° posto su 19 gruppi partecipanti. Allo stesso concorso **Elly Ferrarese**, la diciannovenne chitarrista dei Ricki e le Perle, viene premiata come "**Migliore chitarrista del Contest**". Altro riconoscimento Ricki e le Perle lo ricevette **nel 2021** con "**La Rana d'Argento settore musica**" come migliore complesso veronese interprete della musica italiana anni 60/70, onorificenza consegnata in precedenza negli anni ai **New Trolls, Corvi, Bobby Posner (Rokes), Mal dei Primitives, Alfio Cantarella (Equipe 84) Renato dei Kings** e altri. Dopo questa esperienza, du-



rata 4 anni, Ricki e le Perle, oltre ad esibirsi in locali, ristoranti e piazze, da qualche anno è uno dei gruppi più richiesti per accompagnare i miti degli anni 60/70 quali: **Dino, Mal dei Primitives, Gian Pieretti, Donatello, i Corvi, Paki dei Nuovi Angeli, Bobby Posner Rokes, Camaleonti, Giuliano dei Notturmi** e tanti altri, che all'epoca, con i

loro successi, vendettero milioni di dischi. **Dal 2023** questa è la nuova formazione: **Claudio Bertolini (voce), Elly Ferrarese (chitarra), Alex Dusi (batteria) Rino Zago (tastiere) e Franco Faustini (basso e voce)**. Per info serate dei Ricki e le Perle tel. 333 4450204.

Claudio Bertolini





**SVENDITA
TOTALE**

TENDAGGI E BIANCHERIA PER LA CASA

**PER CHIUSURA
PUNTO VENDITA**

**SHOW ROOM TAIETTA
BOVOLONE (VR) - Via S. Toscana 3A
Tel. 045 7100447**

Storia di successo che ha preso il via più di 40 anni fa



Leso Elettrodomestici, parte del Gruppo Expert, ha radici salde nel tessuto economico del territorio veronese da oltre quarant'anni. Fondato nel 1981 nella frazione di Poiano di Valpantena, il marchio Leso si è espanso fino a contare oggi nove punti vendita distribuiti tra Verona e provincia, specializzati in elettrodomestici, elettronica, informatica e telefonia.

Il negozio di Bovolone, in via Invalidi del Lavoro, 19 fa parte del concept Expert Link ed è stato il primo negozio in tutta Italia ad avere questo nuovo format di acquisto.

I clienti possono vivere, direttamente in negozio,

un'esperienza phygital (ovvero l'incontro tra fisico e digitale). Il tutto grazie al supporto di schermi touch, che permettono di recuperare velocemente le caratteristiche tecniche di tutti i prodotti a disposizione sul mercato aiutando così il cliente a individuare le offerte migliori per le sue esigenze. Questa nuova proposta permette al cliente di avere accesso a tutti i prodotti disponibili sul mercato in tempi brevi e rendere la decisione d'acquisto più semplice, ponderata e gratificante. Se si vuole provare l'esperienza del concept Expert Link è possibile recarsi anche negli store di Legnago e San Gio-

vanni Lupatoto, entrambi di recente apertura.

“Credo che un'applicazione corretta della tecnologia possa rendere le persone più felici – commenta l'amministratore, Tommaso Leso –. Inoltre, è senz'altro un aiuto per raggiungere ogni giorno la nostra mission: costruire l'acquisto su misura per ogni nostro cliente”.

Cosa si può trovare all'interno del negozio Expert Link?

I prodotti spaziano dall'informatica all'elettronica, la telefonia, i piccoli e grandi elettrodomestici, il mondo fotografico e videocamere, il gaming e relativi accessori. Tutta la gamma disponibile è consultabile online sul sito www.leso.it.

Oltre 120 collaboratori

Il team di Leso vanta attualmente 120 collaboratori che operano in tutta la provincia di Verona. Si tratta di una squadra di veri esperti, caratterizzata da una notevole competenza e cortesia nell'assistenza alla clientela. Il motto “Gli esperti sempre con voi” rappresenta la filosofia aziendale, orientata al cliente fin dalla sua fondazione. Questo motto va oltre le parole, poiché in ogni punto vendita il personale si impegna

costantemente per trovare soluzioni personalizzate per soddisfare le esigenze di ogni singolo cliente. L'obiettivo principale è quello di accompagnare il cliente nella scelta del prodotto più adatto alle sue necessità,

in cui ogni cliente si senta importante e ascoltato. I valori fondamentali che guidano l'azienda sono la trasparenza, l'accoglienza, la chiarezza, la professionalità e l'innovazione: sono questi i pilastri alla base



che si tratti di un elettrodomestico di grandi dimensioni, uno smartphone, un computer o una videocamera. Leso comprende che non esiste un prodotto perfetto per tutti, ma si impegna a trovare il prodotto perfetto per ciascun cliente, mettendo il consumatore al centro della propria attività.

Esperienza e valori: una combinazione ideale su misura per il cliente

L'azienda Leso si posiziona come leader tra i negozi di prossimità, offrendo una consulenza e una gamma di servizi che la distinguono nettamente dalla concorrenza, con un costante focus sul cliente come fulcro delle proprie attività. La filosofia dell'azienda è riassunta nel motto “Costruire un'esperienza d'acquisto su misura per ogni cliente”, che si trasforma in un impegno tangibile in ogni aspetto dell'interazione con quest'ultimo, sia nei punti vendita che nella comunicazione. Leso si impegna infatti a offrire un'esperienza accogliente, chiara e professionale,

di ogni iniziativa e che vengono messi al centro anche per lo sviluppo futuro.

APERILINK - un tour dedicato alla clientela più giovane

Mercoledì 29 maggio lo speciale tour “Aperilink” dedicato ai clienti (attuali e futuri) approda a Bovolone! Presso il negozio Expert Link ci sarà musica con DJ e free drink, dalle 18.30 alle 21.00, con l'obiettivo di far conoscere il negozio e provare l'esperienza phygital.



- È un'esperienza d'acquisto unica a portata di mano
- È un assortimento senza confronti in uno spazio contenuto grazie all'interazione con i monitor touch a tua disposizione
- È fiducia perchè ci siamo noi a consigliarti
- È servizio perché personalizziamo ogni tua esigenza



A Bovolone i Campionati Regionali di Prove Multiple

Un trionfo di risultati e di organizzazione per la squadra di casa



Uno dei momenti più iconici del decathlon: la partenza dei 1500 metri, ultima gara del programma

Il 4-5 maggio Bovolone ha ospitato i Campionati Regionali di prove multiple riservati alle categorie allieve/i e assolute maschili e femminili. Sono state inserite inoltre alcune gare di contorno, tra cui i 1500 metri validi per l'assegnazione del "Memorial Alessandro Micheletti" dedicato al grande atleta di casa specialista delle lunghe distanze, scomparso prematuramente nel 2007. Per la squadra di casa si è trattato di un grande impegno non solo organizzativo, dovendo gestire per due giornate intere più di 400 atleti provenienti da

svariate regioni d'Italia, ma anche agonistico, in quanto sono scesi in pista per gareggiare 50 ragazzi e ragazze della squadra di casa.

L'Eptathlon femminile ha visto la vittoria di Eleonora Favaretto per il Team Treviso con il punteggio di 4834 punti. Nella stessa gara la Bovolonese Kelly Trotta ha ben figurato ottenendo il record personale con 4124 punti e la seconda posizione nella categoria promesse. Tra le Allieve primo posto per Rebecca Callegher (Atletica Quinto Mastella) con 4201 punti. In

ambito maschile il decathlon assoluto ha visto il trionfo di Francesco Marconi della Trevisatletica con 5531 punti. Tra gli juniores vittoria di Pierluigi Ellero delle Fiamme Oro Padova con 5990 punti. La categoria allievi ha visto primeggiare Nicola Gemo (Atletica Vicentina) con 5870 punti.

Un grandissimo spettacolo è arrivato dalle gare di contorno, in particolare dai 1500 metri dedicati alla memoria di Alessandro Micheletti. Ed è proprio nella gara maschile, vinta dal vicentino Enrico Brazzale con l'ottimo tempo di 3.47.90, che i ragazzi di Bovolone hanno ottenuto una sontuosa prestazione corale, a partire dallo junior Alberto Pomini che ha fatto registrare l'ottimo tempo di 3.54.45 precedendo Alberto Frigo (3.56.99) e Edoardo Garavaso (4.01.53). In campo femmine ha primeggiato Elisa Clementi dell'Atletica Vicentina correndo in 4.32.25. Molto toccante è stato il momento della premiazione in presenza della moglie Antonella e dei due figli Lara e Nicolò



Il bellissimo gesto tecnico della campionessa di salto con l'asta Elisa Molinarolo

dell'atleta scomparso. Una gara da cineteca è stata il salto con l'asta femminile che ha visto la vittoria della neoprimitista italiana e finalista ai Campionati Mondiali di Budapest 2023 Elisa Molinarolo con uno straordinario 4.60 metri, risultato di rilevanza internazionale. Nella stessa pedana Giada Pozzato è arrivata terza con un notevole 4.00 metri, mentre Martina Raffaelli e Irene Turazza si sono ottimamente comportate saltando rispettivamente 3.70 e 3.60 metri. Primo posto nel salto in alto per Marcello Donadoni che è riuscito a valicare l'asticella posta a 2.08 metri, misura di caratura nazionale. Un altro ottimo risultato da parte degli atleti di casa è arrivato nei 400 metri in cui si è distinto l'allievo Cri-

stiano Garavaso con il notevole tempo di 51.52 secondi.

Grandissima soddisfazione da parte del presidente dell'Atletica Bovolone Luca Mantovani che commenta così la riuscita della manifestazione: "È stata una faticaccia ma grazie ai numerosi volontari che ci hanno dato una mano abbiamo dimostrato ancora una volta che, solo facendo gioco di squadra, si riescono a superare tutti gli ostacoli e a pianificare manifestazioni di successo come questa due giorni di sport. In termini organizzativi l'Atletica Bovolone ha sempre avuto una marcia in più e la nostra unione è da sempre il nostro punto di forza."

Pietro Perbellini



Il podio dei 1500 metri maschili con l'assegnazione del "Memorial Micheletti" a Enrico Brazzale da parte dei familiari dell'atleta scomparso



Il vincitore della gara di salto in alto Marcello Donadoni durante il superamento dei 2.08 metri

AV AVELIA HD

/ aveliahd.it

FARMACIA 
BORDOGNA

www.farmaciabordogna.it

Centri estivi 2024, Bovolone

Un'estate all'insegna dello sport e del divertimento, da quest'anno PLUS!



Ormai manca sempre meno all'estate e le iscrizioni ai CENTRI ESTIVI sono aperte, quest'anno con una novità PLUS. Da lunedì 10 Giugno a venerdì 6 Settembre, aspettiamo i vostri bimbi, nati dal 2020 al 2010, presso gli impianti sportivi dell'Atletica Bovolone in via Bellevere a Bovolone. A grande richiesta, proponiamo l'opzione pomeridiana di aiuto-compiti, con pranzo incluso per il mese di luglio!

Come ogni anno, cerchiamo di ampliare e variare le nostre attività così da garantire un servizio sempre migliore alle famiglie: dai classici giochi a sport come atletica, tennis, rugby, basket, calcio; a laboratori con esperti esterni come parkour, ciclismo, cucina, hip hop, psicomotricità, musica... anche quest'anno rinnoviamo la collaborazione con le piscine comunali!

ANIMATORI CERCASI:

i pilastri fondamentali di un centro estivo. Siamo alla ricerca di animatori e aiuto-animatori che si uniscano al nostro fantastico team. Proponiamo una formazione iniziale nei giovedì di maggio, a partire dal 9, con l'obiettivo di formare e unire tutto lo staff che collaborerà durante le attività estive, mostrare le nostre strutture dando ampio spazio ad esercitazioni pratiche per ampliare e apprendere nuove conoscenze su giochi e attività ludiche.

Per maggiori informazioni, modalità e iscrizioni vi aspettiamo sul nostro sito www.atleticabovolone.it cliccando nella sezione "Corso Centri Estivi".

Vi invitiamo ad unirvi alla nostra community per rimanere sempre aggiornati su tutte le attività dell'Atletica Bovolone!

Nicole Faccioni



Più sicurezza a Cerea



Una nuova centrale operativa, un sistema di videosorveglianza composto da oltre 100 telecamere, turni serali della polizia locale per essere sempre più presenti sul territorio. L'amministrazione comunale di Cerea ha illustrato la sua ricetta per garantire la sicurezza sul territorio. Il sindaco Marco Franzoni, l'assessore al Patrimonio e al Personale Stefano Brendaglia e il comandante della polizia locale Massimiliano Gianfriddo hanno fatto il punto della situazione sugli investimenti messi recentemente in campo dal Comune e sulle novità in arrivo.

“Solo nel 2023 sono stati 180mila euro le risorse investite in questo ambito così strategico per la qualità della vita dei cittadini. Sono contributi importanti, per dare la possibilità alla polizia locale e alle forze dell'ordine di svolgere al meglio il loro prezioso lavoro – ha spiegato il sindaco Franzoni -. Abbiamo potenziato il sistema di videosorveglianza che oggi conta 107 telecamere disseminate nelle aree pubbliche di Cerea e delle

frazioni. L'obiettivo è quello di aumentare la sicurezza reale e percepita. Non deve esserci la sensazione di impunità, chi ha intenzione di delinquere deve sapere che non la può passare liscia”. A questo proposito Franzoni ha poi rivolto un invito ai ceretani: “Per mettere le forze dell'ordine di svolgere al meglio la propria attività faccio appello ai miei concittadini, se assistete al verificarsi di un reato contattate polizia e carabinieri in modo tempestivo”.

Oltre agli occhi elettronici, l'amministrazione comunale ha attivato altri due varchi per la lettura delle targhe che si sommano agli otto già attivi. Un sistema, ha proseguito Brendaglia, “che è preventivo, per dare la possibilità agli uomini in divisa di effettuare le opportune verifiche quando accadono dei reati. Il sistema di videosorveglianza copre invece le piazze, i parchi, i luoghi di aggregazione, i cimiteri e le strutture comunali. Abbiamo inoltre puntato a supportare l'attività della polizia con una dotazione tecnologica all'avanguardia,

con delle implementazioni che hanno riguardato le infrastrutture in radio e in fibra ottica”. Brendaglia ha poi evidenziato i prossimi obiettivi: “Per questa seconda parte del 2024 puntiamo a realizzare la nuova centrale operativa della polizia locale all'interno del comando, per sfruttare al meglio le innovazioni tecnologiche. Nel frattempo il prossimo passo

sarà quello di potenziare i controlli di sicurezza urbana in occasione di eventi pubblici e in particolare nelle zone sensibili, con i turni in orario serale, dalle 18 alle 24 o 19 all'1 durante i giorni festivi”.

Il comandante Gianfriddo ha colto l'occasione per ringraziare l'amministrazione comunale di Cerea: “Quando si investe così

tanto nella sicurezza, la polizia locale è stimolata a fare sempre meglio. Sono strumenti tecnologiche ci mettono nelle condizioni di svolgere nel migliore dei modi il nostro lavoro e di operare in sinergia con le altre forze dell'ordine, con cui c'è massima collaborazione nello svolgimento di ogni tipo di indagine”.



AREA



EXP

CEREAL

→ Via Oberdan, 10
37053 Cerea (VR)

 Area Exp Cerea

 @areaexp_cerea

areaexp.it

Centro polifunzionale di 36.000mq per **eventi pubblici o privati, fiere e convegni** (anche con servizio catering). All'interno di uno dei padiglioni dell'Area Exp è disponibile il **servizio bar e ristorante** con cucina attrezzata.

RADIO PICO

Ogni ultima domenica del mese, eccetto luglio e dicembre, Area Exp ospita "Il Mercatino della Fabbrica", l'**esposizione più grande in provincia di Verona** per l'antiquariato, oggettistica vintage, collezionismo e molto altro. Potrai trovare l'oggetto che saprà emozionarti e partecipare ai nuovi laboratori creativi.

→ Cene aziendali → Eventi sportivi → Concerti

Copyright Square Marketing

Riqualficato il verde pubblico cittadino



guiti in numerose aree verdi, situate in varie zone della città: parco comunale, via Montello, via Pellico, via Torricelli, via Vespucci e via Cervi, oltre che nei giardini nelle vicinanze delle scuole e nelle aree frequentate dai cittadini come via Libertà, zona del tennis ad Asparetto, parcheggio in via Risorgimento, via Brunelleschi, via Monte Ortigara e via Cadalogo.

Il Comune è inoltre intervenuto in numerose aiuole situate nelle zone residenziali, come quelle di via Fallaci, via Girasole e via Mozart. Oltre a questo gli agronomi hanno segnalato gli alberi che avevano necessità di essere sostituiti per problemi di stabilità o perché malati. Le nuove specie piantumate sono autoctone: aceri, lecci, carpini, lagerstroemie e fotinie.

“La nostra amministrazione continua ad investire risorse che riteniamo importanti per la gestione del verde pubblico, garantendo più sicurezza e migliorando il decoro. Non succederà infatti di vedere ancora piantate in ambito urbano specie inadatte, le quali in passato hanno creato danni a marciapiedi, sottoservizi e recinzioni”, conclude Brenda-

Il Comune di Cerea ha ultimato l'attività di potatura che ha coinvolto tutto il territorio cittadino. Al centro dell'intervento eseguito nelle ultime settimane, sono stati circa 150 alberi situati nel centro storico e nelle frazioni. La gestione del verde pubblico è la diretta conseguenza di una precisa mappatura dei parchi e dei giardini, effettuata da tecnici forestali e agronomi per verificare lo stato di salute degli alberi.

La cura delle piante è costante

e continua, ma in questo periodo abbiamo intensificato gli interventi in modo mirato, a seguito di una spesa complessiva di circa 70mila, che ci consente di tutelare il patrimonio arboreo cittadino, un ambito fondamentale perché impatta direttamente sulla sicurezza e sull'incolumità delle persone, oltre che sul decoro e l'ordine della nostra città”, afferma l'assessore al Patrimonio Stefano Brenda-

Gli interventi sono stati ese-

Dance Studio Bovolone, tanti corsi durante l'anno e d'estate anche il Centro Estivo



Dopo l'inaugurazione della nuova sede, in via Madonna 342, Dance Studio Bovolone ha attivato corsi di vario genere per tutte le età (anche per adulti), spaziando dalla danza classica a quella moderna, dal gioco danza, all'hip hop, dalla propedeutica, al caraibico, passando per la danza contemporanea, fino di corsi di pilates.

“Ciò che accomuna tutti i corsi proposti è la centralità data all'allievo, valorizzando e agevolando le singole unicità”, ci tiene a spiegare Benedetta Lovato, direttrice artistica di Dance Studio di Bovolone.

La scuola offre spazio anche agli allievi più ambiziosi con la sezione agonismo e risultati di qualità infatti non si sono fatti attendere, come ad esempio Sara Zavarise, vincitrice della “Performer Italian Cup”, che parteciperà a settembre ai mondiali di Roma, insieme ad Elena Perboni.

Dance Studio Bovolone permetterà a chi lo desidera di proseguire le attività partecipando anche al centro estivo (a numero limitato e a tempo pieno), nei mesi di giugno, luglio e agosto, incentrato soprattutto sul mondo della danza.

La scuola vi attende numerosi allo spettacolo di fine anno, dal titolo “Suffragio”, che si terrà domenica 9 giugno, alle ore 18.30, presso il teatro Zinetti di Sanguinetto, uno spettacolo incentrato sulla lotta ai diritti, al perseguimento delle proprie volontà senza giudizio e classificazione e senza distinzioni di genere.

Dance Studio Bovolone sarà presente anche alla rassegna estiva dell'Estate Bovolonese, rimanete aggiornati sui social per saperne di più.

Per informazioni e iscrizioni è possibile contattare Benedetta Lovato: dancestudiobovolone@gmail.com, 338-7680283.



Bambini in Comune le Classi 5^ E/F visitano il municipio di Bovolone e intervistano il Sindaco

Mercoledì 20 marzo, gli alunni delle classi 5^E/F della scuola primaria “Scipioni” di Bovolone si sono recati presso la sede del Comune di Bovolone per visitare gli spazi, incontrare il sindaco e alcuni assessori e fare un'intervista al Primo cittadino Orfeo Pozzani.

Gli studenti sono stati accolti dalla signora Silvia Trarivi, Assessore all'Istruzione e alle Pari Opportunità, la quale ha accompagnato le classi all'interno dei vari uffici.

I bambini hanno visitato l'Anagrafe e hanno scoperto che tutti i genitori, alla nascita di un bambino, si presentano in questo ufficio per richiedere il Certificato di nascita. In seguito hanno visitato l'ufficio scuola che si occupa del funzionamento delle scuole del paese.

Le classi si sono poi dirette nelle Sala Civica dove li aspettava il sindaco.

Gli alunni hanno intervistato il Primo Cittadino ponendogli delle domande che avevano preparato in classe.

Il sindaco ha raccontato ai bambini che per candidarsi ci deve essere un'organizzazione, un buon progetto e una squadra che collabora.

I bambini hanno chiesto al sindaco che cosa volesse migliorare nel paese, il primo cittadino ha risposto che è intenzionato a migliorare il più possibile con particolare attenzione alla salute, alla scuola e agli anziani. Il sindaco, inoltre, ha sottolineato l'importanza di lavorare insieme per il bene di Bovolone. Le classi hanno infine visitato l'ufficio del Primo cittadino.

L'esperienza è stata molto interessante e molto apprezzata dagli studenti.

Gli alunni delle classi 5^E/F

Centro ESTIVO

BALLA CON NOI

DANCE STUDIO BOVOLONE

PERCHÈ SCEGLIERCI?

- NUMERO CHIUSO
- GIARDINO IN SICUREZZA
- UN'AMPIA SALA DI DANZA DOVE OGNI GIORNO I VOSTRI BAMBINI PROVERANNO LE NOSTRE DISCIPLINE

INFO E ISCRIZIONI:

DANCESTUDIOBOVOLONE@GMAIL.COM
3387680283 - BENEDETTA-

QUANDO E PER QUALI ETÀ?

DAL 17 AL 30 GIUGNO
PER BAMBINI DAI 7-10 ANNI
DAL 1 LUGLIO AL 1 AGOSTO
E DAL 26 AGOSTO AL 6 SETTEMBRE
PER BAMBINI DAI 4-10 ANNI

ORARIO:

DALLE 8 ALLE 16

*INGRESSO ALLE 7.30 SU RICHIESTA
PRANZO E MERENDA AL SACCO
(SIAMO MUNITI DI MICROONDE)

COSTI:

55€ A SETTIMANA (PER INTERNI)
COSTO AGEVOLATO PER CHI È GIÀ
TESSERATO ALLA SCUOLA!
65€ (PER GLI ESTERNI)
+ 15 € TESSERA ASSICURATIVA
SCONTO 10% PER FRATELLI.

ATTIVITÀ:

LABORATORI CREATIVI
LEZIONI DI DANZA
AIUTO COMPITI
GIOCHI D'ACQUA
VISIONE BALLETTI
E TANTO ALTRO!

Pro Loco Bovolone: votazioni



È arrivata in redazione una lettera firmata, con la richiesta di essere pubblicata. Dopo una verifica del contenuto e come sempre, come è da prassi del nostro mensile, aver sentito an-

che la controparte, pubblichiamo entrambi i contenuti.

Spett. Redazione La Rana
Ho letto con interesse il vostro articolo pubblicato su La Rana di aprile che parlava delle vota-

zioni che ci sono state il 2 aprile in proloco, chiedo a questo giornale che venga pubblicata su La Rana questa mia lettera. Per molti anni sono stato iscritto alla proloco del nostro paese, ma mai che io ricordi, ho visto un atteggiamento, da chi è stato eletto, di tanta mancanza di rispetto nei confronti dell'assemblea dei soci votanti, non rispettando quello che lo statuto della proloco scrive. All'articolo 7.1 c'è scritto: "L'Assemblea è l'organo sovrano dell'Associazione ed è costituita da tutti gli associati". Punto secondo: l'articolo 8.1 dice: il Consiglio Direttivo opera in attuazione della volontà e degli indirizzi generali dell'Assemblea alla quale risponde direttamente. Elege al proprio interno il Presidente, il

Vice Presidente, il Segretario ed il Tesoriere". Sono rimasto molto sorpreso nel leggere che il nuovo Direttivo sia andato a eleggere a maggioranza come Presidente, Vice Presidente e tutte le altre cariche previste dallo statuto, tra le persone meno votate dall'Assemblea (come da tabella pubblicata anche su questo giornale) andando contro alla volontà e agli indirizzi espressi dall'Assemblea dei soci, (come previsto dallo statuto). Questa mia convinzione è rafforzata ancor di più, dal fatto che il 2 aprile l'Assemblea non ha votato un simbolo di partito, ma la votazione era nominale si doveva votare nome e cognome pertanto il nuovo Direttivo nella distribuzione delle cariche doveva tener conto di

chi l'Assemblea intendeva (visto, ripeto, che la votazione era nominale) dare indicazioni al Direttivo chi doveva essere eletto Presidente, Vice Presidente ecc... l'indicazione espressa dall'Assemblea nelle votazioni era molto chiara, queste figure dovevano essere tra le persone più votate e non tra quelle che non avevano avuto la maggioranza dei voti essendo arrivati tra gli ultimi. Io non riesco a capire le motivazioni (o forse si) e non giustifico tale scelta "insensata" da parte del Direttivo. Qualcuno scrisse: "Chi pensa male sbaglia, ma spesso ci indovina", io non voglio pensar male, ma qualche perplessità ce l'ho. Distinti saluti

Michele S.

Risposta del Presidente Proloco di Bovolone

Con la presente Ringraziamo la persona che ha deciso di segnalare possibili incongruenze nell'elezione del nuovo direttivo della proloco sollecitando la lettura di alcuni articoli dello statuto in essere.

Abbiamo provveduto a rileggerli e a controllare che tutto fosse conforme alle regole e infatti come da

statuto il direttivo è stato eletto nella maniera corretta.

Se questa persona dovesse avere ulteriori dubbi non esiti a contattare la proloco e chiedere ulteriori chiarimenti.

Il presidente

Antonio Persona

Proloco di Bovolone: in programmazione le manifestazioni estive

Sono in fase di definizione le manifestazioni estive che andranno ad animare l'estate 2024 nella cittadina di Bovolone. Come ogni anno, a Bovolone nel periodo più caldo, vengono organizzate serate d'intrattenimento musicale e culturale. Musica, cinema all'aperto, teatro e tanto altro ancora sono gli "ingredienti" che i bovolone-

nesi potranno godere, con momenti di svago, prima o dopo le vacanze. Il tutto avrà inizio giovedì 27 giugno per terminare giovedì 8 agosto nella vicina Villafontana. Gli spettacoli che si andranno ad organizzare terranno conto di un target giovanile, ma non solo, ci saranno intrattenimenti rivolti anche ai meno giovani e uno spazio

con spettacoli sarà dedicato anche ai bambini. Sarà ampliato il percorso con più spettacoli itineranti dove i visitatori potranno muoversi più in libertà. Un redazionale più dettagliato con tutto il programma estivo lo pubblicheremo nel prossimo numero di giugno.

Claudio Bertolini



Piscina Olimpionica 50 metri



Piscina per bambini
vasca idromassaggio



1 GIUGNO 2024
NUOVA APERTURA

Orari Vasca
Lunedì - Venerdì 9.00 - 19.30
Sabato e Domenica 8.00 - 19.00
chiusura Impianto 20.00

Summer Bar
Lunedì - Venerdì 9.00 - 19.30
Sabato e Domenica 8.00 - 19.00

corsi di nuoto e acquafitness

Via Bellevere, 2 - 37051 Bovolone (Vr)
T. 327 558 80 30 bovolone@nuotoscaligero.it

Follow Us



Sfida a tre per la carica di sindaco



Alessandro Montagnoli



Luca Faustini



Sebastiano Sartori

A Oppeano oltre a votare per le elezioni europee, sabato 8 e domenica 9 giugno, si è chiamati anche ad eleggere il primo cittadino,

che amministrerà il paese per i prossimi cinque anni. A sfidarsi per la fascia tricolore, saranno tre i candidati.

La maggioranza uscente si presenta con Alessandro Montagnoli (lista Lega Oppeano) già sindaco per due mandati, ex parlamentare e

consigliere regionale, politico di grande esperienza, che corre con una squadra formata da un mix di giovani ed amministratori, un insieme di tesserati Lega e persone della società civile, composta anche dal sindaco uscente Pier Luigi Giaretta, che si candida come consigliere.

Altro candidato alla carica di sindaco è Luca Faustini ex assessore della giunta uscente, che presenta una lista (Amoppeano Luca

Faustini Sindaco) formata da tanti giovani. L'area politica a cui si può ascrivere questa lista è quella di Fratelli d'Italia e Forza Italia. Infine, terzo sfidante, ma non ultimo per importanza, Sebastiano Sartori, consigliere di minoranza uscente, che con Oppeano Città Viva Sartori Sindaco, come cinque anni fa guida una civica di centrosinistra, nella speranza di sovvertire i pronostici della vigilia del voto.

In funzione il super depuratore e completata la nuova pista ciclabile



È entrato in funzione il nuovo depuratore di via Isolo ed è appena stata completata contestualmente anche la nuova pista ciclopedonale lungo la medesima via. Il nuovo depuratore è stato realizzato da Acque Veronesi per un investimento complessivo di 4 milioni di euro. Servirà le utenze allacciate alla rete fognaria di Vallese, Ca' degli Oppi, parte del capoluogo, della località Feniletto ed anche una parte degli utenti di Palù. Il depuratore occupa un'area di circa 10 mila metri quadrati ed è stato costruito nell'arco di tre anni.

Ha una capacità di smaltire e depurare i reflui in previsione futura di 8 mila

abitanti. «Questo impianto va a sostituire quello esistente in località Feniletto», spiega il vicesindaco, delegato ai Lavori pubblici, Valerio Peruzzi, «che è sottodimensionato rispetto alle necessità di un territorio in costante espansione. Questa nuova infrastruttura è un esempio virtuoso in termini di riciclo e di risparmio delle risorse pubbliche». L'impianto di depurazione è a fanghi attivi ad ossidazione totale: è in grado di garantire elevan-

ti standard qualitativi e di efficienza. Sono innovative anche le parti dedicate alla sedimentazione finale dei reflui e alla filtrazione a disco con disinfezione, che porta a raggiungere un elevato livello depurativo, tanto da consentire il riutilizzo delle acque trattate per le necessità interne al depuratore. Legata al nuovo depuratore, è stata stipulata una convenzione tra Comune di Oppeano ed Acque Veronesi, per ricavare un nuovo tratto di pista ci-

clopedonale, costruita contestualmente al depuratore dalla società che si occupa del ciclo dell'acqua, lunga circa 2,5 chilometri, che va dal sito del nuovo impianto, fino all'incrocio con via Ponte Asta. La ciclo pista è stata finanziata dal Comune di Oppeano e comporta un onere di 800 mila euro. «Si tratta di una parte di un progetto generale di una corsia ciclopedonale», conclude Peruzzi, «che collegherà il capoluogo alla frazione di Vallese».



LEGGERE CHE PASSIONE a cura di Gianfranco Iovino AMBROGIO MAZZAI: DON TIKTOK TORNA IN LIBRERIA



Don Ambrogio Mazzai è un giovane ed eclettico prete veronese, che ha un seguito Social davvero considerevole se consideriamo che i suoi follower sulla piattaforma Instagram superano le 72mila unità. Indubbiamente un sacerdote giovane e giovanile anche se lui precisa: «Non

mi ritengo giovanile, né tanto meno alla moda o una persona che dice quello che vorresti sentirti dire. Sono solo un uomo che ci mette la faccia con franchezza in ciò che pensa e dice.»

“POCO PIÙ DI UN’ESTATE” è il romanzo a firma sua edito da Piemme edizione. Ce lo presenta?

«L’idea di questo romanzo è nata durante la conclusione del precedente, “UPSY DAISY” nato dall’idea di mettere per iscritto i tanti video che pubblicavo di risposta alle tantissime domande che mi rivolgevano sui Social. Il mio desiderio era quello di arrivare al cuore e alla vita delle persone attraverso un messaggio incisivo ma di pieno amore e rispetto per la vita. Effettivamente la nostra vita è fatta di vicende storiche ed

episodi, come fosse una sorta di narrazione e considerando che moltissime persone continuavano a raccontarmi pezzi della loro vita, ho provato a racchiudere le loro storie con quella mia, facendo diventare il tutto un lungo racconto, diventato poi libro col titolo “Poco più di un estate”, volendomi immaginare la scena del penultimo capitolo, prima dell’epilogo finale, che poi è il fulcro del senso di tutta la storia.»

È autobiografico?

«Non precisamente, anche se ci sono molte parti che mi appartengono. I personaggi inseriti nella narrazione sono di finzione, ma le tracce di vita che mi vengono confidare invece sono realmente pezzi di storia personale di tanti amici. Una sorta di riverenza e omaggio alle loro vicissi-

tudini, oltre che uno stimolo a superare le loro fragilità e un ringraziamento per le loro scelte coraggiose.»

Ma leggendo la storia, ad un certo punto, arriva un protagonista che non può non appartenergli, giusto?

«Lei parla sicuramente del curato che si occupa dell’oratorio, cosa che ho fatto per molti anni di ministero, ma ritengo che anche degli educatori o i genitori stessi possano immedesimarsi in questa figura che a sua volta ha bisogno di un mentore e di una guida spirituale.»

Il perché della trama sviluppata nel libro?

«Perché tratta, secondo diversi punti di vista, i passaggi fondamentali della nostra vita adulta, quelli che ci cambiano definitivamente. Ripercorrerli significa pren-

derne coscienza ed essere grati per quello che la vita ci ha riservato.»

Cosa si aspetta di ottenere da questa nuova pubblicazione?

«Mi piacerebbe molto che ogni famiglia ne avesse una copia, e credo sia un regalo molto più utile di vestiti o cose che non sappiamo più dove mettere. Non certo per avere notorietà o fama, ma perché ho lavorato un anno a questa opera per darle un cammino di speranza e una prospettiva di amore a chi ora si sente deluso e demotivato. Se però anche solo poche persone potranno giovare di questa opera, ne sono comunque molto soddisfatto, perché ha colpito il cuore di chi ne aveva bisogno.»

POCO PIÙ DI UN’ESTATE di Don Ambrogio Mazzai – Piemme – Pag. 176

la **Rana** IL MENSILE DI BOVOLONE, CEREA E OPPEANO



ANNO 13 - ATTUALITÀ, CULTURA ED INFORMAZIONE

Per la pubblicità sul mensile

347 6861335

e-mail: giornalelarana@yahoo.it

Chiusa con successo l'ottantesima edizione della **Vicenza Bionde** con tanto di "giallo"



Viktor Bugaenko vince per distacco l'ottantesima edizione della Vicenza Bionde, non succedeva dal 2013. Mancavano poco meno di 18 chilometri all'arrivo, quando il russo della PC Baix Ebre della squadra spagnola che fa parte, scattava e staccava il gruppo, presentandosi al traguardo tutto solo. La partenza era stata data alle ore 14 a Soave e si era svilup-

pata per le strade provinciali per un totale di 170 chilometri circa. La gara è stata molto animata con allunghi e scatti dei singoli corridori già dopo pochi chilometri dall'inizio, ma è stata negli ultimi giri del circuito finale che la formazione spagnola prendeva in "mano" la corsa e negli ultimi chilometri lanciava alla vittoria Viktor Bugaenko.

La manifestazione quest'anno, grazie anche al bel tempo, è stata seguita da migliaia di persone lungo il percorso, soprattutto all'arrivo di Bionde. Per gli organizzatori, in modo particolare per il Presidente Filippo Scipioni, oltre ad essere stata coronata da un notevole successo, è stata ricca di soddisfazioni, ripagando gli stessi da tanto impegno messo a disposizione per la buona riuscita della corsa.

Durante la premiazione, per festeggiare il vincitore è stato trasmesso, giustamente, l'inno russo, apriti cielo... il Presidente Filippo Scipioni per questo "scempio", è stato "diffidato" perché l'inno russo, per le note questioni internazionali, non si doveva diffondere. Anche in questo caso è stata mancata l'occasione di festeggiare solo esclusivamente lo

sport.

Condannare quello che sta succedendo, lo si fa tutti i giorni e non era il caso di "umiliare un atleta perché russo non facendogli sentire il suo inno nazionale e quindi bene hanno fatto gli organizzatori trasmetterlo, anche perché quello che sta succedendo nella sua nazione, non è certo colpa sua. Lui è un atleta, uno sportivo e lo sport, si sa, è per unire non per dividere, e con la guerra, lo sport e i suoi atleti non dovrebbero c'entrare niente. Filippo Scipioni sottolinea: "sono molto sorpreso che questa vicenda ha sollevato. In questi 80 anni il nostro principio è sempre stato quello di credere nei valori sportivi e niente altro. Da tre anni è sempre presente una formazione ucraina e non abbiamo mai chiuso le porte ad atleti russi.

In passato è stato suonato l'inno ucraino per Zmorka e quello russo per Syritsa. l'inno non centra col conflitto tra Russia e Ucraina, è stato suonato per festeggiare il vincitore. Ogni altra lettura è arzigogolata.

Claudio Bertolini



Pioggia di medaglie per l'associazione di ginnastica ritmica "La Perla"



1. Asia Silvestroni, oro Allieve Elite
2. Valentina Leardini, oro Esordienti Base
3. Greta Griso, argento Allieve Base
4. Anna Rita Anello, oro e argento Senior Elite

5. Junior Elite: Podio per Merlo, Ferrari, Fadini
6. Junior Base: Podio per Fraccaro e Buniotto
7. cat. 6-7 anni: Oro per Montanaro, Fazion, Bissoli, Marastoni, Oliosio, Campolongo
8. Campionati Nazionali per Fagnani, Silvestroni, Griso, Fadini, Ferrari, Merlo, Anello

L'associazione di ginnastica ritmica "La Perla", ha ottenuto splendidi risultati agli scorsi campionati regionali del 13 e 14 aprile, che si sono tenuti

ad Este (PD).

Una competizione che ha visto la partecipazione di circa 400 ginnaste e 15 società, provenienti da tutto il Veneto.

"La Perla" ha portato ben 36 ragazze a questo campionato, ottenendo il numero "monstre" di 27 medaglie totali (9 ori, 9 argenti e 9 bronzi).

Tra i risultati più importanti ottenuti: l'oro di Valentina Leardini, che è diventata campionessa regionale nel livello base, gli argenti di Greta Griso e Sofia Fraccaro e il bronzo di Linda Buniotto. Nel livello elite (primo anno in cui la società partecipa), Asia Silvestroni si è laureata campionessa regionale alla palla, nella categoria juniores sono arrivati invece tre podi: Francesca Merlo (argento alla fune) Micol Ferrari (bronzo alla palla) e Anna Fadini (bronzo al cerchio), mentre per i senior la ventenne Annarita Anello ha ottenuto un prezioso secondo posto alla palla.

Dal 26 maggio all'11 giugno a Zola Predosa (BO), si terranno i campionati nazionali, e l'associazione, alla sua prima partecipazione, porterà ben 7 ginnaste.

"I risultati ottenuti ai campionati regionali sono andati oltre alle aspettative", spiegano Greta Cortinovis e Andrea Gruzzioli, "sono un segnale positivo per il futuro, significa che stiamo lavorando nella direzione giusta e siamo molto ottimisti per i prossimi campionati nazionali, sarà una grande emozione parteciparvi". Risultati che sono anche il frutto della preziosa collaborazione con Alessia Marchetto, ex atleta della nazionale italiana di ginnastica ritmica, che periodicamente tiene degli stage con "La Perla". L'ultimo si è svolto lo scorso 27 aprile, ed è stato fondamentale per le atlete, che hanno potuto apprendere i segreti tecnici e mentali per approcciarsi nel modo corretto alle competizioni di un certo livello.



COLLAGENE

INTEGRATORE ALIMENTARE

PELLE GIOVANE ED IDRATATA



Aroma Frutti Rossi e Fragola

Flacone da 300g
PREZZO PUBBL. € 28,50

Naturale

Flacone da 300g
PREZZO PUBBL. € 28,50

Aroma Arancio e Limone

Barattolo da 300g
PREZZO PUBBL. € 28,50

INGREDIENTI:

Collagene idrolizzato, agente di carica: maltodestrina, magnesio carbonato, correttore di acidità: acido citrico, aroma fragola, aroma frutti rossi, Vitamina C (Acido ascorbico), Acido Jaluronico, Vitamina D3 (colecalfiferolo) 100000 UI/g da Cladonia rangiferina, Edulcorante: sucralosio.

SENZA GLUTINE / SENZA LATTOSIO

Apporto ingredienti funzionali	per dose giornaliera consigliata (3 misurini)	
		%VNR
Collagene idrolizzato	10g	
Magnesio	187,5 mg	50%
Vitamina C	80 mg	100%
Acido ialuronico	10 mg	
Vitamina D3	5 µg	100%

MODO D'USO:

3 misurini al giorno, preferibilmente dopo colazione o nell'arco della giornata, sciolto in acqua 250/500 ml o succo di frutta.

INGREDIENTI:

Collagene idrolizzato, Vitamina C (acido ascorbico).

SENZA GLUTINE / SENZA LATTOSIO

Apporto ingredienti funzionali	per dose giornaliera consigliata (2 misurini)	
		%VNR
Collagene idrolizzato	10g	
Vitamina C	15 mg	18,75%

MODO D'USO:

2 misurini al giorno, preferibilmente dopo colazione o nell'arco della giornata, sciolto in acqua 250/500 ml o succo di frutta, yogurt o minestra.

INGREDIENTI:

Collagene idrolizzato, Correttore di acidità: acido citrico, Vitamina C (Acido ascorbico), aroma Limone, aroma Arancia, Edulcorante: Sucralosio.

SENZA GLUTINE / SENZA LATTOSIO

Apporto ingredienti funzionali	per dose giornaliera consigliata (2 misurini)	
		%VNR
Collagene idrolizzato	10g	
Vitamina C	15 mg	18,75%

MODO D'USO:

2 misurini al giorno, preferibilmente dopo colazione, o nell'arco della giornata, sciolto in acqua 250/500 ml o succo di frutta.

**con CARTELLO VETRINA
50x70 cm**

- PELLE GIOVANE E RADIANTE:** contribuisce a mantenere l'elasticità della pelle riducendo la comparsa di rughe e linee sottili
- SALUTE DELLE ARTICOLAZIONI:** supporta la lubrificazione e la resistenza delle articolazioni riducendo l'usura e migliorando la mobilità
- CAPELLI E UNGHIE FORTI:** favorisce la crescita di capelli sani e unghie robuste
- RIGENERAZIONE DEI TESSUTI:** Aiuta nella rigenerazione dei tessuti connettivi, favorendo la guarigione di piccole ferite o lesioni
- IDRATAZIONE DELLA PELLE:** contribuisce a mantenere la pelle ben idratata, migliorando la sua texture e luminosità



Le ricette



ANTIPASTO FONDUTA DI FORMAGGI

INGREDIENTI PER 4 PERS.:

- 50 gr di burro
- 400 gr di polenta
- 10 gr di Asiago
- 100 gr di provola
- 100 gr di scamorza affumicata

- 250 gr di panna fresca (liquida)

PROCEDIMENTO:

In una pentola mettete dentro il burro, la panna e i formaggi tagliati a dadini e fate cuocere il tutto a fuoco basso fino ad ottenere una crema. Prendete 4 ciotole di vetro o ceramica e mettete dentro la polenta molle preparata in precedenza, quindi con un mestolo piccolo, dopo aver fatto al centro una nicchia, mettete dentro la fonduta e servite.

PRIMO

“TAIADELE” CON BISI (ANTICA RICETTA DELLA NONNA)

INGREDIENTI PER 4 PERS.:

- 100gr di piselli in scatola
- 300gr di tagliatelle
- 3 cucchiaini di passata di po-

- modoro
- 1 scalogno
- 1 l. di brodo vegetale



- Olio, sale, burro e grana

PROCEDIMENTO:

Nella pentola dove preparerete le tagliatelle, mettete dentro la passata, 2/3 noci di burro, olio, sale, lo scalogno tritato finemente, un mestolo di brodo e fate cuocere per circa 20 minuti. Aggiungete quindi i piselli sgocciolati e fate cuocere per altri 10 minuti circa. Fatto questo mettete dentro il rimanente brodo nel sugo e quando inizia a bollire, versate le tagliatelle e fatele cuocere per 5 minuti. Prendete i piatti e mettete dentro le tagliatelle e servitele con una spolverata di grana.

SECONDO BOMBETTE DI SAL- SICCIA CON POLENTA

INGREDIENTI:

- 8 bombette di salsiccia
- 8 fette di polenta
- Mezzo bicchiere di vino

- bianco
- 2/3 cucchiaini d'olio
- 2/3 rametti di rosmarino

PROCEDIMENTO:

Dopo aver bucherellato con uno stuzzicadenti le bombette mettetele dentro una padella con il vino, l'olio, i rametti di rosmarino, coprite la padella con un coperchio e iniziate la cottura girando di tanto in tanto le bombette di salsiccia. Quando sono ben rosolate mettetele nei piatti con 2 fettine di polenta abbrustolita, guarnite il tutto con il sugo formatosi nella cottura e servite, questo secondo si accompagna bene con un contorno di radicchio rosso o della verdura cotta e...

**BUON APPETITO DAL
VOSTRO GIÒ SCALOGNO.**

Modi di dire



ÀLIAS

Latino: altrimenti. Avverbio che appare per lo più nella cronaca giornalistica per indicare il nome falso assunto da un furfante o il nomignolo con cui è noto.

Amico del giaguaro

Nata da una barzelletta ed entrata nel parlare comune grazie a un fortunato spettacolo di varietà televisivo, l'espressione si usa scherzosamente per mettere in dubbio la lealtà di un amico che, secondo noi, solleva troppe obiezioni.

BRACCIO SECOLARE

In senso figurato, persona di fiducia di un superiore, che esegue in sua vece compiti sgradevoli nei riguardi di altri sottoposti: annunciare provvedimenti disciplinari, eseguire licenziamenti, eccetera. Il braccio secolare era il magistrato (nonché l'autorità dello stesso) che rendeva esecutive le sentenze dei Tribunali ecclesiastici, ivi comprese le pene corporali nei confronti dei membri del clero: pene che la Chiesa poteva de-

cretare, ma non eseguire.

CANTO DEL CIGNO

Si dice dell'ultima grande opera, quasi il canto d'addio, di un artista, e per estensione di qualsiasi impresa notevole che sia l'ultima di una prestigiosa carriera: Quella vittoria al giro d'Italia fu il canto del cigno di Gino Bartali. Anticamente, da Platone a Fedro, Cicerone, Lucrezio, Shakespeare, si credeva che il cigno cantasse quando stava per morire. In realtà, il cigno reale è muto, mentre quello selvatico emette non un canto ma un fischio, sia pure abbastanza armonioso.

DOCCIA SCOZZESE

A differenza di quella fredda, la doccia scozzese è, metaforicamente, un alternarsi di atti o notizie favorevoli e sfavorevoli, che sconcertano chi ne è oggetto sbalestrandolo dalla speranza allo sconcerto e viceversa. Nella vera, stimolante doccia scozzese il passaggio dall'acqua calda a quella fredda è abbastanza bru-

sco, ma non quanto la locuzione farebbe supporre.

DULCIS IN FUNDO

Latino: il dolce viene in fondo. Proverbio citato a proposito di un avvenimento a lieto fine, ma più spesso, con ironia, di notizie spiacevoli, lasciate per ultime nel racconto. Il senso è analogo a ora viene il bello.

ESSERE L'OTTAVA MERAVIGLIA DEL MONDO

Si dice di cosa, monumento, spettacolo o realizzazione tecnica, che sbalordisce per bellezza o perfezione, tanto da poter essere paragonata alle "sette meraviglie del mondo" della tradizione antica, che erano: le piramidi d'Egitto, la tomba di Mausolo (il "mausoleo") ad Alicarnasso, il tempio di Diana a Efeso, i giardini pensili di Babilonia, la statua di Zeus a Olimpia, il colosso di Rodi e il faro di Alessandria. Spesso la locuzione è usata in senso ironico, a significare che l'ottava meraviglia è tale solo per chi la decanta.

LA RANA

Mensile di attualità, cultura ed informazione

STAMPATO IN 18.000 COPIE

Disponibile anche la versione on-line: www.larananews.it

Direttore Responsabile:

Costantino Meo

Registrato presso il Tribunale di Verona n. 1887 R.S. del 22/10/2010

Editore:

Costantino Meo

Redazione:

e-mail: info@larananews.it

Stampa:

FDA EUROSTAMPA s.r.l.
Via Molino Vecchio, 185
Borgosatollo (BS)

Concessionaria

per la pubblicità:

Costantino Meo

Collaboratori

Mary Merenda

Dott. ssa Susie Baldi

Claudio Bertolini

Il giornale è stato chiuso

il 22 maggio 2024.



CONTO GIOVANI PER INIZIARE, PASSA DA NOI!

Primo conto corrente? Se hai meno di 35 anni, con meno di 2 euro al mese hai tutto quello che serve per gestire i tuoi soldi.

Hai una carta di debito internazionale e paghi ovunque. E se vuoi una mano, siamo sempre in Filiale.

 **BCC BANCA VERONESE**

GRUPPO BCC ICCREA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per maggiori informazioni sul conto corrente è necessario far riferimento ai documenti informativi, disponibili presso tutte le filiali e sul sito internet www.bancaveronese.it

CASA BOVOLONE



Via Umberto I n. 15
37051 BOVOLONE - VR
Tel. 045.6902698
info@casabovolone.it

Ci trovate anche su facebook - CASA BOVOLONE

**SIAMO ALLA RICERCA DI SOLUZIONI IN VENDITA PER I NOSTRI CLIENTI.
CONTATTATECI SENZA IMPEGNO PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA DEL VOSTRO IMMOBILE!**

BOVOLONE EURO 128.000,00



In zona Aie, appartamento trilocale al piano rialzato composto da cucina-soggiorno, due camere da letto di cui una matrimoniale e una singola spaziosa, bagno, ripostiglio e balcone. Soluzione completa di garage singolo e cantina nell'interrato, già completamente arredata di mobilio, climatizzatore, zanzariere e pronta per essere abitata! Contesto condominiale ben tenuto con spese di gestione comune contenute.

BOVOLONE EURO 140.000,00



Centralissimo appartamento al secondo ed ultimo piano in contesto di sole 6 unità abitative! Immobile composto da cucina-soggiorno con ripostiglio e balcone, due camere da letto, bagno e secondo balcone della zona notte. Immobile completo di garage doppio in lunghezza, già arredato e locato con ottima rendita fino a giugno 2025! Contesto curato dotato di ascensore e piccolo cortile condominiale, maggiori informazioni in agenzia! Classe energetica E.

BOVOLONE EURO 130.000,00



In zona San Pierino, rustico di oltre 300 mq su lotto di 1150 mq composto da due unità abitative e piccolo deposito. Occasione ideale per sfruttare le detrazioni fiscali per ristrutturazione, ottimo per ricavare anche due o più unità indipendenti! Posizione centrale vicina a tutti i servizi!

BOVOLONE EURO 105.000,00



In pieno centro, al secondo piano con ascensore, ampio appartamento di circa 100 mq composto da ingresso, cucina abitabile e soggiorno spazioso con balcone, due camere da letto matrimoniali, ripostiglio/lavanderia e bagno. Soluzione completa di posto auto coperto esclusivo nell'interrato e già arredata, mantenuta in buono stato, con finiture originali, pronta per essere abitata!

**Fine del mercato di tutela
GAS E ENERGIA ELETTRICA
e non sai come uscirne?**

Ci pensiamo noi!

**Vieni a trovarci con una bolletta
per ricevere una consulenza gratuita**



BOVOLONE
Via Umberto I, 15



LUNEDÌ e MERCOLEDÌ
08:30 / 12:00 e 15:30 / 18:30
MARTEDÌ e GIOVEDÌ
08:30 / 12:00

VENERDÌ
15:30 / 18:30
SABATO
9:00 / 12:00